



MINIGOLFNIEUWS

Editie 2 - 2026

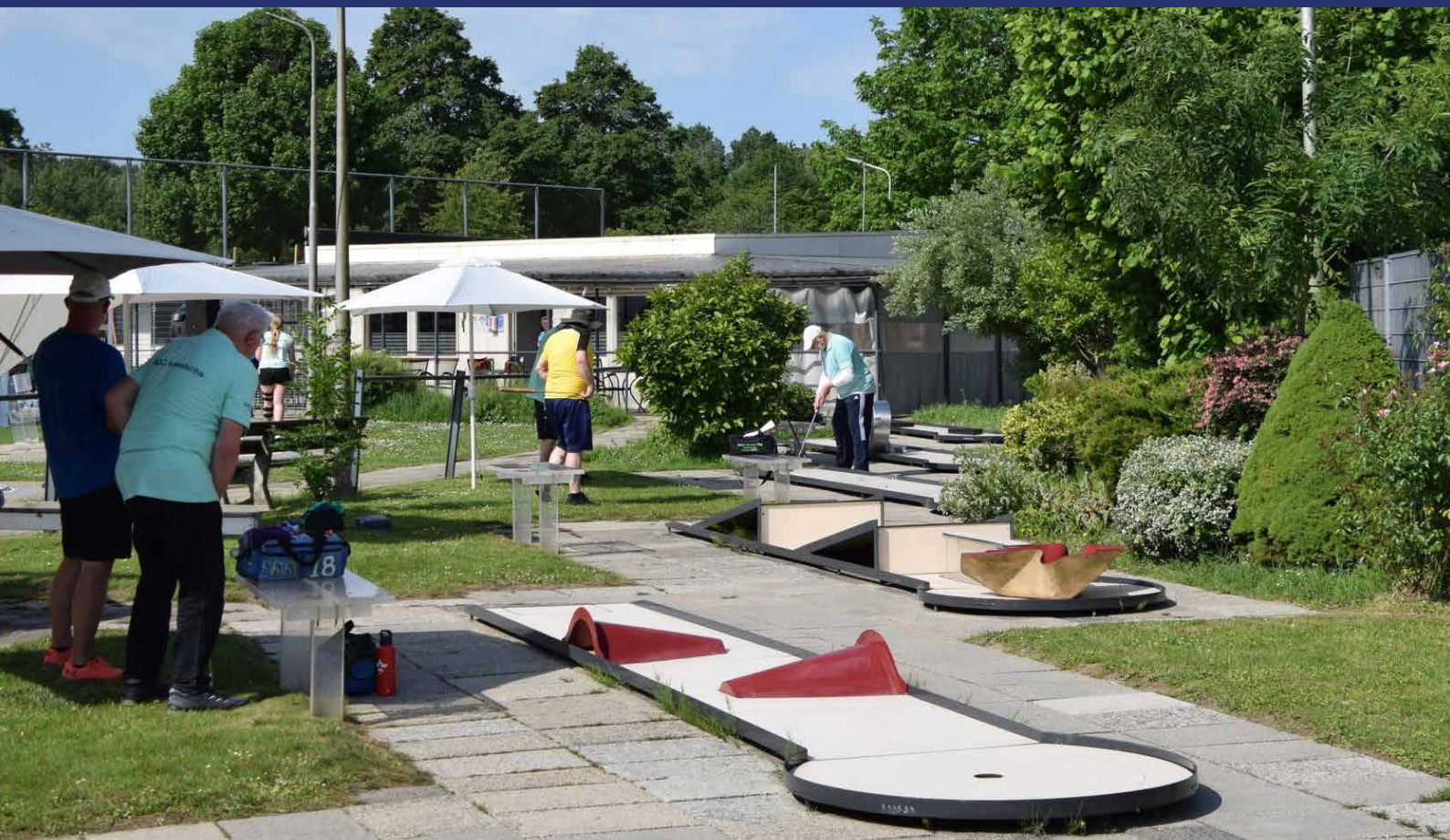


Foto: NK Combi 2026, Ridderkerk



WWW.MINIGOLFBOND.NL

Voorwoord van de voorzitter

Het minigolf-seizoen is in volle gang, de meeste nationale kampioenschappen zijn inmiddels gespeeld en onze beste spelers bereiden zich voor op de internationale wedstrijden. Voor de uitslagen verwijs ik iedereen graag naar verderop in deze nieuwsbrief. Wat de nationale kampioenschappen betreft is er één uitzondering, de NK matchplay is nog niet gespeeld. En dat betreft een absoluut unicum. Het is nog niet eerder in de geschiedenis voorgekomen dat een nationaal kampioenschap minigolf geen doorgang kon vinden vanwege de hitte. Er wordt naar ruimte op de wedstrijdkalender gezocht om het kampioenschap later dit jaar alsnog te spelen, later meer daarover. Wel nog een opmerking over de NK matchplay. Het aantal deelnemers van 24 was teleurstellend laag en we weten niet zo goed waarom. Omdat bij internationale kampioenschappen meestal ook een matchplay wordt gespeeld, wordt de NK matchplay o.a. georganiseerd om de nationale toppers meer ervaring te laten opdoen met deze wedstrijdvorm. Kijken we echter naar degenen die zich hadden aangemeld, dan bleken vooral deze toppers te ontbreken. Jammer.

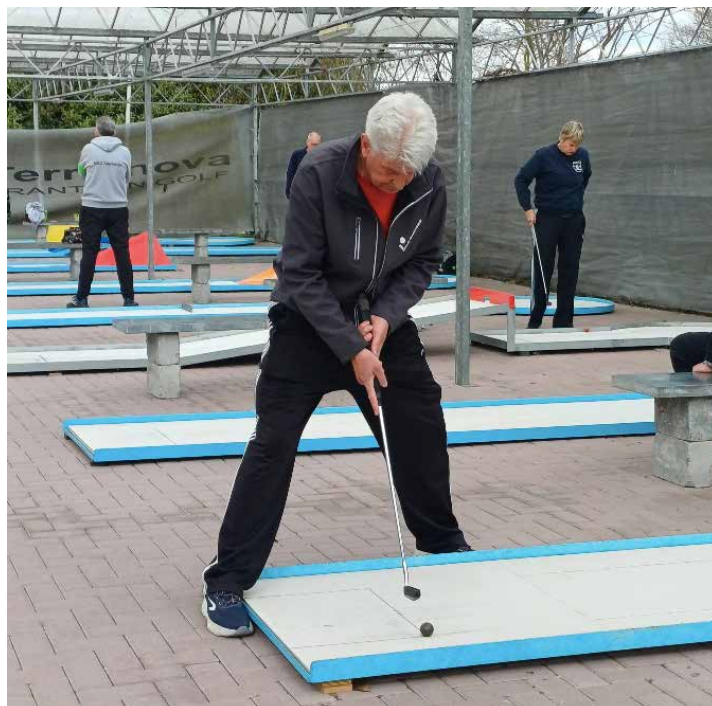


Foto: Erica Tromp-van Es

Complimenten voor Wim Hulscher

In de kantine van RMC de Hole Ridders in Ridderkerk liggen twee exemplaren van het 60-jaar minigolf boek dat Wim Hulscher heeft gemaakt. Ik krijg regelmatig complimenten te horen over het boek. De geschiedenis van onze prachtige sport is door Wim heel mooi samengevat. En, belangrijker nog, opgeschreven in een vlotte, zeer leeswaardige stijl. Wim, bij deze!

45+ toernooi

Al ongeveer 30 jaar worden er diverse zogenaamde "45+ toernooien" georganiseerd. De naam "45+" wordt vooral gebruikt omdat het korter en misschien duidelijker is dan "senioren" toernooi. Per dit jaar is de seniorenleeftijd echter met 1 jaar verhoogd en dat zal de komende 4 jaar weer gebeuren. Betekent dit dat we dit jaar een "46+ toernooi" hebben, volgend jaar een "47+ toernooi", enz.? Nee, de reglementen laten toe dat een vereniging zelf bepaalt welke leeftijdsgrens ze gebruikt voor deelname aan het toernooi. Wil je een 33+ toernooi organiseren, dan houden de reglementen je niet tegen. Dat mag. Maar..., organiseer je een "senioren toernooi", gebruik dan niet meer de naam "45+ toernooi".

De NMB enquête

Het NMB bestuur waardeert het zeer dat velen de moeite hebben genomen om afgelopen winter de leden-enquête in te vullen. Naast het beantwoorden van de vragen was er ook ruimte om opmerkingen en aanvullingen te geven, daar is gelukkig veelvuldig gebruik van gemaakt. Het bestuur waardeerde vooral ook de positief kritische houding van de leden.

Een korte samenvatting van de enquête. De enquête is door meer dan 100 leden ingevuld, verdeeld over de 4 districten, ongeveer gelijk aan het ledenbestand. De enquête werd ingevuld door 55% sportleden en 45% basisleden. Dat is een mooie verdeling, zodat ook de stem van basisleden doorklinkt in de uitkomst van de enquête. De meeste leden zijn lid voor de gezelligheid en de contacten, doen mee aan wedstrijden van de vereniging intern of met toernooien en de meeste leden spelen zowel op lange als korte banen. De meeste leden vinden dat het aanbod van NK's voldoet, maar men vindt over het algemeen wel dat wedstrijden/toernooien te lang duren, vooral omdat er te traag wordt gestart. Verenigingen, hier is een simpele oplossing voor: vlotter starten!

Eén van de uitkomsten was dat slechts de helft van de leden de nieuwsbrief van de NMB via de vereniging ontvangt, een kwart de nieuwsbrief zelf opzoekt op de NMB website en een kwart de nieuwsbrief niet ontvangt. Dit kan gemakkelijk verbeterd worden! Het is de bedoeling dat de verenigingen de nieuwsbrief aan hun leden doorsturen, hier gaat dus duidelijk wat mis. Krijg je als lid geen nieuwsbrief, vraag dan om uitleg bij het bestuur van je vereniging!

De enquête laat ook zien dat er een duidelijke taak ligt voor de begeleiding van nieuwe leden. Men wil meer hulp om het minigolfen onder de knie te krijgen, vooral beginners merken dit op. Hulp zou gegeven kunnen worden in de vorm van clinics en training, maar vooral ook door nieuwe leden aan de hand te nemen en meer informatie over minigolf te geven. De enquête laat dus duidelijk zien dat er werk aan de winkel is voor de verenigingen. De NMB kan verenigingen ondersteunen, maar niet de begeleiding van de nieuwe leden op zich nemen. De NMB is bezig met wat we noemen "minigolf-vaardigheid", dit moet een goede steun in de rug van de verenigingen worden. Daarnaast is er een grote behoefte aan ballen-setjes, een setje ballen om mee te beginnen. En aan uitleg welke bal je het beste op welke baan kunt slaan en waarom. Het probleem is natuurlijk dat het per baan/vereniging zal verschillen met welke ballen je het beste kunt beginnen, maar het zal zeker zo zijn dat de meeste verenigingen wel iets meer kunnen doen dan nu het geval is. Een tip van de voorzitter is dat verenigingen de ballen over zouden kunnen nemen van leden die stoppen: deze ballen zijn vaak zeer geschikt voor beginnende spelers op hun baan. Ook een waarschuwing, wijs één of twee leden aan om beginners op weg te helpen. Uit de enquête kwam namelijk ook naar voren dat beginnende leden het erg verwarrend vinden dat ieder lid, uiteraard met de beste bedoelingen, telkens een ander advies geeft.

Wat gebeurt er nu verder met de enquête? Op de ALV is een commissie opgestart die de enquête gaat bekijken, met het verzoek om op grond van de uitslag het bestuur advies te geven over wat er gedaan zou kunnen worden om aan de wensen gehoor te kunnen geven. De commissie bestaat uit Herman Kas, het bondsbureau (Marianne Groenendijk) en de penningmeester (Rob Plugge). Helaas heeft Rob Plugge moeten besluiten zich uit de commissie terug te trekken. Zijn plaats wordt ingenomen door Rob Foget (MC Bussloo) U hoort zo snel mogelijk meer.



Van de bestuurstafel

De afgelopen maanden zijn veel onderwerpen besproken in de bestuursvergaderingen van de NMB. Hieronder een greep:

- In het kader van Versterken Sportbonden is Arjan Jansen door de Veluwe uitgenodigd om een video te maken voor de vereniging. Hij komt met twee studenten die ervaring hebben met het maken van een leuke wervende video. Er zijn nog best veel verenigingen die geen beroep hebben gedaan op zijn hulp. Voor mij onbegrijpelijk. We hebben nog ruim budget voor zijn inzet. In dit najaar moet de NMB de uitgaven van Arjan verantwoorden en naar verwachting het niet gebruikte deel teruggeven aan het NOC*NSF. Het is toch zonde om het budget niet te gebruiken. Kom op, verenigingen! Mijn laatste oproep voor iedereen: gebruik de mogelijkheden!
- Onze integriteitsmanager Hanna Rasing (in dienst geweest van het NOC*NSF) is na een jaar helaas van baan veranderd en kan niet meer ingezet worden voor integriteitszaken van de NMB. Wij hebben haar bedankt voor haar inzet. Het NOC*NSF gaat een vervanger aannemen. Wij hopen dat dat snel kan gebeuren.
- Ondertussen werken we met Edith Frijlink, ingehuurd door het NOC*NSF, aan een leuk programma voor alle verenigingen waarin sociale veiligheid en de 4V's op een positieve en, naar ik hoop, aansprekende wijze worden toegelicht.
- De NMB heeft nu een officiële trainerscursus, een toetsingscommissie en een officieel opgeleide beoordelaar. Na de vakantieperiode willen we een eerste trainerscursus geven. Verder heeft de NMB zich aangesloten bij het CCBT, de beroepsinstantie van het NOC*NSF, voor als er een dispuut is over de uitslag van een examen.
- De voorzitter probeert via het NOC*NSF wegen te vinden om de uitslagen van onze grote toernooien aan te bieden aan de landelijke pers.
- De Social Media Commissie is erg actief en bereikt grote resultaten. Aan alle leden het verzoek om nu ook eens kopij en foto's te maken. Iedereen kan dat!
- Het NOC*NSF heeft een data management programma, waaraan de NMB aan mee moet doen. Wat de impact hiervan is op de NMB, moeten we nog bepalen.
- Het NOC*NSF heeft de NMB ingelicht dat de statuten van de NMB (en ook van alle andere bonden) moeten worden aangepast vanwege veranderingen ten aanzien van de Dopingautoriteit. De nieuwe World Anti-Doping Code (WADC27) bepaalt dat de Dopingautoriteit volledig verantwoordelijk wordt voor het resultaatmanagement in dopingzaken, zoals voorlopige schorsingen, vervolging en sanctionering. Sportbonden mogen hierin vanaf 2027 geen formele rol meer hebben, zo is bepaald in art.20 WADC27. Dit is een wijziging ten opzichte van de huidige situatie.

De opdracht is dat we de noodzakelijke wijzigingen van de statuten van de NMB in de ALV van het Najaar bespreken en goedkeuren, zodat de aangepaste statuten nog dit jaar kunnen passeren bij de notaris. De NMB heeft (financiële) ondersteuning bij het NOC*NSF en Vereniging en Recht aangevraagd voor dit traject.

- Elk jaar dient de NMB verantwoording af te leggen voor de ontvangen bijdrage van het NOC*NSF in het jaar ervoor. De verantwoording van 2025 is door de penningmeester ingevoerd in VMS (het systeem van het NOC*NSF).

**3 DISTRICTEN,
3 KAMPIOENEN**

★ Dit zijn de winnende teams van de districtcompetitie ★

DUNO
Districtskampioen

AALSMEER
Districtskampioen

DRACHTEN
Districtskampioen

**Gefeliciteerd aan alle
kampioensteams!**

Samen spelen, samen genieten ♥

Sportvoeding binnen de minigolfsport: onderschat, maar van grote waarde

Op 12 april verzorgde Robert Gebhardt van Twindo Sportvoedingsadvies een bijeenkomst over sportvoeding, speciaal gericht op de minigolfsport. Een onderwerp dat misschien niet direct voor iedereen vanzelfsprekend klinkt, maar tijdens deze presentatie werd duidelijk hoeveel invloed voeding en hydratatie kunnen hebben op concentratie, scherpte, energieverdeling en herstel. Minigolf is immers een precisiesport, en juist dan zijn stabiliteit en focus van groot belang.

Een belangrijk punt uit de presentatie was dat sportvoeding niet begint bij supplementen, maar juist bij de basis. Robert legde uit dat je altijd van onder naar boven moet bouwen: eerst de dagelijkse basisvoeding op orde, daarna sportspecifieke voeding, zoals timing en hydratatie, en pas daarna eventueel supplementen. Supplementen hebben volgens hem alleen zin als die basis op orde is.



Ook werd uitgelegd dat energiebalans de absolute basis vormt. Te weinig eten kan leiden tot vermoeidheid, minder herstel en slechtere prestaties, zelfs als je verder "goed" probeert te eten. Voor sporters is het dus belangrijk om niet alleen naar losse eetmomenten te kijken, maar naar het complete plaatje van dagelijkse voeding, trainingsbelasting en herstel.

Specifiek voor minigolf werd benadrukt dat het lichaam tijdens onze sport misschien minder spierglycogeen verbruikt dan bij zware duur- of krachtsporten, maar dat het brein wel voortdurend glucose nodig heeft. Daarom ligt de nadruk bij minigolf niet op "zoveel mogelijk eten", maar op het stabiel houden van de bloedsuiker. Kleine, regelmatige eetmomenten kunnen daarbij veel beter werken dan lange periodes zonder voeding of juist snelle suikerpieken.

Robert gaf ook concrete richtlijnen mee voor de wedstrijddag. Zo adviseerde hij om 2 tot 3 uur voor de start een goed ontbijt te nemen, bijvoorbeeld met havermout, brood of rijst. Tijdens een lange wedstrijddag is het verstandig om elke 60 tot 90 minuten iets kleins te eten, zoals een banaan, dadels, haverrepen, rijstwafels, noten of gedroogd fruit. Daarbij hoort ook voldoende drinken: vooraf 400-600 ml water, tijdens de wedstrijd ongeveer 150-250 ml per uur. Juist die regelmaat helpt om energiedips en concentratieverlies te voorkomen.

Een herkenbaar onderwerp was de bekende dip later op de wedstrijddag of in de slotronde van een toernooi. In de presentatie werd benoemd dat veel spelers sterk beginnen, maar later wegvallen. Volgens Robert is dat vaak geen toeval, maar mede het gevolg van voeding: ontbijt overslaan, te lang niets eten of vooral vertrouwen op cola en chocolade als snelle oplossing. Het gevolg kan zijn dat de bloedsuiker eerst piekt en daarna daalt, met minder concentratie en meer technische fouten als resultaat.

Naast voeding kwam ook eiwitinname aan bod. Voor minigolfers noemde Robert een richtlijn van ongeveer 1,4 tot 1,8 gram eiwit per kilo lichaamsgewicht per dag, verdeeld over 4 à 5 momenten. Daarbij gaf hij aan dat 20 tot 30 gram eiwit per maaltijd een goede richtlijn is. Dat is vooral belangrijk voor herstel, zeker als spelers ook trainen, fysiek actief zijn naast minigolf of meerdere wedstrijddagen achter elkaar hebben.

Ook vetten werden besproken. Daarbij lag de nadruk vooral op het belang van gezonde vetten en omega-3, onder andere voor herstel en concentratie. Robert noemde bronnen zoals vette vis, lijnzaad en walnoten, en gaf aan dat vetten minder kritisch zijn qua timing dan koolhydraten en eiwitten, maar wel belangrijk blijven binnen het totaalplaatje van gezonde sportvoeding.

Een ander sterk punt uit de bijeenkomst was het herstel tussen speeldagen. Zeker bij meerdaagse toernooien stapelt vermoeidheid zich op. Dan wordt niet alleen het lichaam, maar ook het hoofd moe. Daarom adviseerde Robert om direct na de wedstrijd te zorgen voor koolhydraten en eiwitten, voldoende te drinken en bewust aandacht te hebben voor slaap. Volgens hem is een goede herstelroutine na dag 1 vaak bepalend voor hoe fris en scherp je op dag 2 of dag 3 nog bent.

Ook reizen en internationale toernooien kwamen aan bod. Bij EK's en WK's spelen volgens Robert extra factoren mee, zoals uitdroging door reizen, vreemd eten en vermoeidheid door een andere omgeving. Zijn advies was om dan juist vast te houden aan een vertrouwde voedingsroutine, eigen snacks mee te nemen en geen nieuwe dingen uit te proberen vlak voor of tijdens de wedstrijd.

Tot slot werd ook kort stilgestaan bij supplementen. De boodschap daarin was nuchter: de meeste producten hebben voor minigolf geen bewezen meerwaarde. Volgens Robert zijn vooral cafeïne en omega-3 relevant, mits ze goed en bewust worden gebruikt. Ook daarbij bleef de kernboodschap overeind: eerst de basisvoeding, daarna pas de rest.

Al met al was het een zeer waardevolle bijeenkomst, met veel praktische en direct toepasbare inzichten. Juist omdat minigolf draait om precisie, rust, focus en het vasthouden van concentratie, kan goede voeding nét dat verschil maken. Niet als wondermiddel, maar wel als onderdeel van een serieuze en bewuste voorbereiding op training en wedstrijd.

Interview met Hans Broodbakker en Sietse van Zandvoort, door Edith Frijlink

Introductie:

Mijn naam is Edith Frijlink en in 2024 ben ik voor het eerst in contact gekomen met het bestuur van de NMB om hen te helpen bij de plannen om te werken aan sociale veiligheid. Gaat het dan niet goed binnen de minigolfsport? Zeker wel! Maar door aandacht te besteden aan sociale veiligheid maken we alle betrokkenen nog beter bewust van het belang ervan, zodat iedereen die zich bezighoudt met de minigolfsport zich actief inzet voor een fijne en prettige omgeving waarin de sport beoefend wordt.

Het bestuur van de NMB schreef in haar plannen: *“Minigolf biedt gezelligheid en (ont)spanning in de buitenlucht op elk moment van de dag. Minigolf brengt verschillende generaties samen. Minigolf is geschikt voor alle leeftijden, voor zowel recreatieve als wedstrijdssporters. Integriteit binnen de minigolfsport is van groot belang.”*

Een aantal vragen aan Hans en Sietse over dit onderwerp:

Waarom vinden jullie het als bestuur belangrijk om met sociale veiligheid aan de slag te gaan?

‘Het bestuur vindt het belangrijk dat alle leden met plezier hun sport kunnen beoefenen, gezelligheid vinden en zich mentaal en fysiek veilig voelen op hun vereniging en bij wedstrijden. Iedereen wil met respect behandeld worden. Ook vindt het bestuur het belangrijk dat potentiële nieuwe leden hartelijk ontvangen worden en dat deze nieuwe leden gemakkelijk opgenomen worden binnen de kring van leden.’

Wat levert het verenigingen op denken jullie als zij actief aan de slag gaan met sociale veiligheid?

‘Het bestuur denkt dat bij een goede sfeer op de verenigingen minder leden afhaken, en dat bij een vriendelijke en sociaal veilige open club nieuwe leden zich gemakkelijker aansluiten.’

Wat zou een eerste stap kunnen zijn voor verenigingen om aan de slag te gaan met sociale veiligheid?

‘De eerste stap is als verenigingsbestuur je echt te verdiepen in het nut van sociale veiligheid en de 4V’s. Het programma spreekt voor zich en vereist geen grote acties, maar levert wel veel op.’

Wanneer gaan jullie de verenigingen meer vertellen over wat er staat te gebeuren rondom dit thema?

‘We willen de verenigingen na de zomer benaderen om te vernemen hoe de NMB de verenigingen kan helpen bij het vergroten van de sociale veiligheid binnen de vereniging. In de ALV zal dit onderwerp een belangrijke plaats krijgen. We hopen natuurlijk dat alle verenigingen in het najaar de ALV bezoeken.’

SUPPORTER VAN KANSEN



NEDERLANDSE
LOTERIJ



nederlandseloterij.nl
speel bewust 18+

Mooie strijd bij het NK Combi 2026

In het weekend van 30 en 31 mei vond in Ridderkerk het NK Combi plaats, 42 deelnemers deden hieraan mee met uitstekende winnaars. Echte winnaars die tot de laatste hebben moeten strijden voor de overwinning. Bij de dames won Lincy de Boer van MGC Appelscha (eerste jaars) vooral op de korte baan maakte zij indruk met rondjes 23 en 21. Ook voor plaats 2 en 3 moest er gestreden worden. De tweede plaats was voor Paulien Jasper van MGC Oirschot, zij kwam uiteindelijk 1 slag tekort voor de winst. Derde werd Marlene van den Bosch van MGC De Trekvogels.

Bij de heren wist topfavoriet Youri Bottenberg zijn status volledig waar te maken al was de stand na 8 ronden gelijk met clubgenoot (MGC Appelscha) Stephan Behrens. In de negende ronde sloeg Youri toe met een rondje 23 op kort, terwijl Stephan 4 slagen meer nodig had. Derde werd Jan Egbert Hooijsma. Opvallend in deze categorie was dat alle deelnemers van MGC Appelscha afkomstig waren.

Bij de dames senioren was het een prachtige strijd tussen Wendy Los-van Luijpen en Erika Tromp- van Es, die uiteindelijk met 1 slag werd beslist in het voordeel van Wendy. Derde werd Marrie Bonnhof-van Rooij van MGC Aalsmeer.

Bij de heren senioren was Alex Jasper van MGC Oirschot de uitblinker, gevolgd door clubgenoten Hans Verkooijen en Steven Steiger.

Voor de volledige uitslagen zie minigolfbond.nl

NK 3-tallen

MGC Oirschot dames team wint en gaat naar de Europa Cup later dit jaar.

Bij de dames is het ieder jaar weer even extra spannend wie Nederland later dit jaar mag vertegenwoordigen bij de Europa Cup (Champions League) in Italië.

Oirschot 1 kreeg dit jaar verrassend tegenspel van de dames van Appelscha, dat tweede werd. De dames van RMC De Hole Ridders werden derde.

Bij de heren was het een overtuigende overwinning van Geldrop. Op grote achterstand eindigden RMC De Hole Ridders en MGC Appelscha op respectievelijk de tweede en derde plaats. Op dezelfde baan in Geldrop werd ook meteen het NK Variabel gehouden.

Bij de heren senioren werd het een verwachte strijd tussen Erick van de Moosdijk en Roland Klarenbeek, die met 1 slag verschil werd gewonnen door Erick van de Moosdijk. André Doomen (MGC De Houtduif) werd derde.

Youri Bottenberg werd Nederlands Kampioen Variabel bij de heren met prachtige rondes en een gemiddelde van 28 slagen.

De Landelijke Hoofdklasse werd dit jaar gewonnen door MGC Oirschot, dat betekent dat MGC Oirschot zowel bij de dames als bij de heren ons land gaat vertegenwoordigen bij de Champions League. In de volgende nieuwsbrief volgt een terugblik van de LHK 2026.

World Adventure Golf Masters 12 t/m 14 juni 2026, door Kees Brinksma

Op dinsdag 9 juni vertrokken mijn zus Marchien Brinksma en ik al vroeg richting Winterberg voor de World Adventure Golf Masters. Bij aankomst konden we direct onze vooraf bestelde warme maaltijd ophalen. Dat was prettig geregeld, want na een lange reis konden we meteen aanschuiven.

Het Nederlandse gezelschap bestond uit Lars Looijen, Stephan Behrens, Marchien Brinksma en mijzelf. Omdat ons team niet volledig uit Nederlandse spelers bestond, kwamen we helaas niet in aanmerking voor het teamklassement.

Na het betalen van de baanhuur konden we direct beginnen met trainen. Stephan gaf ons alvast een paar waardevolle tips. Zo adviseerde hij om op de meeste banen harde ballen te gebruiken en op baan 15 juist een stuiterbal. Al snel merkten we dat de groene banen sneller waren dan de witte. Het kunstgras was behandeld, waardoor het minder goed plat bleef liggen. Later in de week, toen de banen nat werden en het water regelmatig van de banen werd geveegd, veranderden de speeleigenschappen opnieuw. Daardoor moesten we voortdurend blijven zoeken naar de juiste bal.



Na enkele trainingsrondes hadden we onze selectie grotendeels bepaald. Uiteindelijk speelden we het grootste deel van het toernooi met een zestal ballen, waarbij vooral glasballen en de bekende golfbal van de KLM Open voor ons goed werkten.

Na de training vertrokken we naar het Heidehotel in Hildfeld. We hadden bewust gekozen voor een overnachting zonder ontbijt, omdat we tijdens de wedstrijddagen al vroeg op de baan wilden zijn. Toen bleek dat ook het Finse team in hetzelfde hotel verbleef en het ontbijt al vanaf 6.00 uur beschikbaar was, besloten we alsnog ontbijt bij te boeken. Dat bleek een goede keuze.

Woensdag konden we 's ochtends nog onder droge omstandigheden trainen, maar in de middag viel er een flinke regenbui. Daardoor veranderden de omstandigheden opnieuw en stapten veel spelers over op gelakte ballen. Later die dag vond de officiële opening plaats, waarbij alle deelnemers gezamenlijk in optocht door Winterberg liepen.

Ook donderdag begon nat. Stephan gaf opnieuw verschillende bruikbare aanwijzingen, terwijl Lars druk bezig was om de ideale lijnen over de banen te ontdekken. Tijdens de trainingen kwamen we regelmatig oud-wereldkampioenen tegen. Zelfs zij speelden regelmatig rondes van ongeveer 33 slagen. Dat gaf ons vertrouwen. Wanneer wij met de grote golfbal onder de 40 slagen bleven, noemden we dat gekscherend een "terug-op-aarde-ronde".



Tijdens de trainingen ontdekten we dat niet alleen de balkeuze belangrijk was, maar ook het juiste tempo en de ideale route over de baan. Daarom keken we regelmatig hoe andere spelers hun lijnen speelden. Samen met Stephan en René Barlog van Bochumer MC 1960 pasten we uiteindelijk op vier banen onze speelroute aan. Dat gaf direct een beter gevoel. Opvallend was hoeveel spelers en coaches elkaar hielpen. Zodra ergens iets niet goed liep, stond er vaak meteen een heel team klaar om mee te denken over een betere oplossing.

Sommige spelers maakten bovendien slim gebruik van de mogelijkheden die de baan bood. Zo werd er regelmatig over de rand gespeeld, waarna de bal vanaf de dijk verder mocht worden gespeeld.

Vrijdag begon het echte werk. Ons team had de eer om de allereerste bal van het toernooi te slaan. Die bleef uiteindelijk op slechts acht centimeter van de hole liggen. Een mooi moment, dat op Instagram bijna 68.000 keer werd bekeken.

Onze resultaten waren:

Lars Looijen

37 - 40 - 35 | zaterdag: 36 - 34
Eindklassering: 109e

Stephan Behrens

35 - 33 - 29 | zaterdag: 29 - 31 - 34
Eindklassering: 30e

Marchien Brinksma

43 - 45 - 51 | zaterdag: 52 - 42
Eindklassering: 120e

Kees Brinksma

45 - 42 - 38 | zaterdag: 37 - 43
Eindklassering: 116e

Ook namen Marchien en ik deel aan het Mixed Pairs-toernooi. Van de 23 koppels plaatsten alleen de beste tien zich voor de finaledag. Helaas eindigden wij op de 22e plaats. Pas achteraf ontdekten we dat ook de scores van zaterdag meetelden voor de einduitslag. Dat was even een teleurstelling.

Na twee intensieve wedstrijddagen waren we moe, maar vooral tevreden over onze ervaringen. Daarom besloten we de feestavond aan ons voorbij te laten gaan en rustig uit te rusten.

Een leuke verrassing volgde op zondag. Tijdens het ontbijt schoof de bouwer van de banen in Winterberg bij ons aan tafel. Hij vertelde dat hij ook verschillende banen in Nederland had aangelegd, waaronder de baan op Hof van Saksen in Rolde. Juist daar hadden wij vooraf twee keer getraind. Dat maakte dat de baan in Winterberg vanaf het begin al vertrouwd aanvoelde.

Tot slot willen we Stephan en René bedanken voor alle waardevolle tips tijdens de trainingsdagen en Lars voor de gezellige gezamenlijke maaltijden. Dankzij hun hulp en het fijne gezelschap kijken wij met veel plezier terug op een prachtig internationaal toernooi.



s.v. W.I.K. Lexmond: 80 jaar vereniging en 50 jaar midgetgolf

Geschreven door Peter Cornelissen



2026 is een bijzonder jaar voor s.v. W.I.K. uit Lexmond. De vereniging bestaat namelijk 80 jaar. Die geschiedenis begon in 1946 als wandelvereniging. Dertig jaar lang was wandelen de belangrijkste activiteit binnen de club.

In de jaren zeventig liep het aantal wandelaars echter steeds verder terug. Er werd daarom gezocht naar een nieuwe invulling voor de vereniging. Toen er in 1975 een stuk grond beschikbaar kwam, werd de beslissing genomen om een midgetgolfbaan aan te leggen. Een jaar later, in 1976, was de baan gereed en maakte de vereniging de overstap naar midgetgolf, wat tegenwoordig minigolf wordt genoemd.

Daarmee vieren we dit jaar eigenlijk een dubbel jubileum: s.v. W.I.K. bestaat 80 jaar en onze midgetgolfafdeling bestaat 50 jaar.

Ter gelegenheid van dit bijzondere moment mocht de vereniging namens de Nederlandse Minigolf Bond een prachtig aandenken ontvangen voor het 50-jarig bestaan als midgetgolfvereniging. Het betreft een glazen gravure, die inmiddels een mooie plek heeft gekregen in onze prijzenkast.

Ook met de eigen leden is het jubileum natuurlijk gevierd. Tijdens een gezellige avond met een verrassingsronde en barbecue werden de jubilerende leden in het zonnetje gezet. Een extra bijzonder moment was de benoeming van ons 80-jarige lid tot erelid.

De vereniging is nog altijd een mooie combinatie van wandelaars en minigolfers. Die verbondenheid is ook op de club goed voelbaar. Onze wandelaars doen bijvoorbeeld regelmatig mee aan de interne minigolfwedstrijden en competities.



Bij s.v. W.I.K. draait het niet alleen om winnen. Ons motto is: meedoen is belangrijker dan winnen. Iedere woensdagavond is het clubavond en spelen we samen onze rondes op de baan. Wie zijn of haar score weet te verbeteren, wordt na afloop aan de bar getrakteerd. Natuurlijk worden er ook onderling tips en adviezen gegeven om de scores nóg lager te krijgen.

De resultaten van de clubavonden zijn terug te vinden op onze website: www.svwik.nl. Daar kunnen spelers precies bekijken hoeveel slagen zij die avond op alle banen hebben gespeeld.

In de afgelopen vijftig jaar heeft s.v. W.I.K. mooie sportieve prestaties neergezet. Als team hebben we verschillende prijzen behaald en we hebben zelfs deel mogen nemen aan Nederlandse kampioenschappen. Ook onze jeugdspelers hebben meerdere keren meegedaan aan de interland Nederland-België. Daarnaast zijn er op Nederlandse kampioenschappen diverse prijzen gewonnen.

Zoals veel verenigingen hebben ook wij te maken met een dalend ledenaantal. Daardoor wordt er minder op het hoogste niveau gespeeld. Toch blijven we actief in de districtcompetitie. Samen met de Duinholers is een combinatieploeg gevormd, zodat beide verenigingen kunnen blijven deelnemen aan de districtsteamscompetitie West.

We zijn dankbaar voor alle bestuursleden, vrijwilligers, oud-leden en medewerkers die zich door de jaren heen voor de vereniging hebben ingezet. Dankzij hen kunnen we deze mooie sport nog steeds beoefenen op onze eigen midgetgolfbaan.

Tegelijkertijd merken we ook hier het landelijke probleem: de leden worden ouder, er komt minder jeugd bij en steeds meer werkzaamheden komen terecht bij een kleinere groep, vaak oudere, vrijwilligers. Toch hopen we als vereniging nog vele jaren met plezier te kunnen wandelen, minigolfen en samenkomen.

Al met al zijn wij ontzettend trots op onze club, onze rijke geschiedenis en alle mensen die daar deel van uitmaken. Samen hopen we nog vele jaren te kunnen genieten van wandelen, minigolf, gezelligheid en het verenigingsleven bij s.v. W.I.K.



Social media Minigolf | Zichtbaar, groeiend en steeds vaker buiten de eigen clubkring

De afgelopen periode hebben we hard gewerkt aan de zichtbaarheid van minigolf op Facebook en Instagram. Niet alleen door regelmatig berichten te plaatsen, maar vooral door verenigingen, wedstrijden, spelers, vrijwilligers, activiteiten en het plezier rondom onze sport beter in beeld te brengen.

De uitkomsten laten heel duidelijk zien dat social media inmiddels een belangrijk middel is geworden om minigolf zichtbaar te maken. Niet alleen voor onze eigen leden en bekende gezichten, maar juist ook voor mensen die de verenigingen nog helemaal niet volgen.

Meer dan 600.000 weergaven

Samen behaalden deze vier pagina's in 90 dagen tijd ruim 604.000 weergaven. Daarnaast waren er samen meer dan 22.000 betrokkenheidsacties, zoals likes, reacties, deelacties en antwoorden op berichten.

Eigen Minigolf-pagina: groot bereik en veel betrokkenheid

De eigen Minigolf-pagina blijft het grootste bereik realiseren. In de afgelopen 90 dagen werden de berichten en reels ruim 421.000 keer bekeken, door ongeveer 51.000 verschillende mensen. Daarnaast waren er ongeveer 18.000 interacties.

Opvallend is dat 41% van alle weergaven afkomstig was van mensen die de pagina niet volgen. Dat betekent dat de berichten niet alleen binnen de vaste minigolfwereld blijven, maar ook bij nieuw publiek terechtkomen.

De meeste weergaven komen via het gewone Facebook-overzicht, maar reels spelen ook een belangrijke rol. Korte video's met sport, sfeer, spelers, wedstrijden en persoonlijke verhalen zorgen ervoor dat de pagina breder wordt verspreid.

Ridderkerk: zeer sterk bereik buiten de eigen vereniging

RMC De Hole Ridders Ridderkerk behaalde in 90 dagen tijd 92.621 weergaven en bereikte daarmee ongeveer 45.000 unieke kijkers. Het bereik groeide bovendien met 5% ten opzichte van de voorgaande periode.

Ridderkerk springt er vooral uit door het bereik buiten de eigen volgerskring. Maar liefst 90% van alle weergaven kwam van niet-volgers. Ook kwam 87% van het bereik via voorgestelde content. Facebook verspreidt de berichten dus actief onder mensen die de pagina nog niet kennen.

Daarnaast komt 65% van de weergaven via reels. Dat laat heel duidelijk zien dat korte filmpjes voor Ridderkerk een sterke manier zijn om nieuwe mensen te bereiken.

Wageningen: grootste groeier van de afgelopen periode

MGC De Vrije Slag Wageningen laat de sterkste groei zien. De pagina behaalde ongeveer 17.000 weergaven, een groei van 126% ten opzichte van de vorige periode. Ook de betrokkenheid groeide met 66%.

Voor Wageningen is vooral opvallend dat de pagina, ondanks een relatief kleine vaste groep volgers, toch een groot nieuw publiek weet te bereiken. 89% van de weergaven kwam van niet-volgers en ook 58% van de interacties kwam van mensen die de pagina nog niet volgen.

Bij Wageningen werkt de combinatie van berichten in het overzicht, plaatsing in lokale groepen en reels goed. Lokale groepen blijken een waardevolle aanvulling om activiteiten, wedstrijden en gezellige momenten onder de aandacht te brengen bij mensen uit de buurt.

Oirschot: groei in bereik én echte betrokkenheid

MGC Oirschot behaalde in de afgelopen 90 dagen ongeveer 74.000 weergaven bij circa 16.000 unieke kijkers. Zowel het bereik als het aantal interacties groeide met 37%.

Oirschot laat zien dat de socialmedia-aanpak niet alleen zorgt voor bereik, maar ook voor betrokkenheid. Met 396 deelacties worden berichten actief doorgegeven aan anderen. Dat is belangrijk, want een gedeeld bericht kan weer terechtkomen bij mensen die zelf nog geen enkele band met minigolf hebben.

Ook bij Oirschot worden reels steeds belangrijker. Het gewone overzicht en reels zijn bijna even groot als bron van weergaven. Die combinatie werkt goed: foto's en berichten houden de vaste achterban betrokken, terwijl reels helpen om nieuw publiek te bereiken.

Wanneer we de vier pagina's naast elkaar leggen, zijn er een paar duidelijke conclusies te trekken.

1. We bereiken steeds vaker mensen buiten de eigen vereniging;

De belangrijkste uitkomst is dat social media niet alleen werkt binnen de bestaande minigolfkring. Vooral Ridderkerk en Wageningen laten zien dat een zeer groot deel van de weergaven afkomstig is van niet-volgers. Dat betekent dat minigolf steeds vaker zichtbaar wordt bij recreanten, buurtgenoten, familieleden, mogelijke nieuwe leden, sponsors en mensen die de sport misschien nog helemaal niet kennen.

2. Facebook verspreidt de berichten actief;

Een groot deel van het bereik komt via voorgestelde content. Facebook laat de berichten dus niet alleen zien aan bestaande volgers, maar stelt ze ook voor aan andere gebruikers.

3. Reels zijn een belangrijke motor voor groei;

Korte video's blijken bij meerdere verenigingen uitstekend te werken.

Reels zijn vooral geschikt voor korte sportmomenten, leuke acties op de baan, sfeerbeelden, spelers in actie, vrijwilligers, uitslagen, jeugdactiviteiten en kleine inkijkjes achter de schermen.

4. Delen is minstens zo belangrijk als liken;

Samen werden de berichten minimaal 1.390 keer gedeeld. Dat is een heel belangrijk resultaat. Een like is leuk, maar een gedeeld bericht zorgt ervoor dat minigolf opnieuw zichtbaar wordt in een andere vriendenkring.

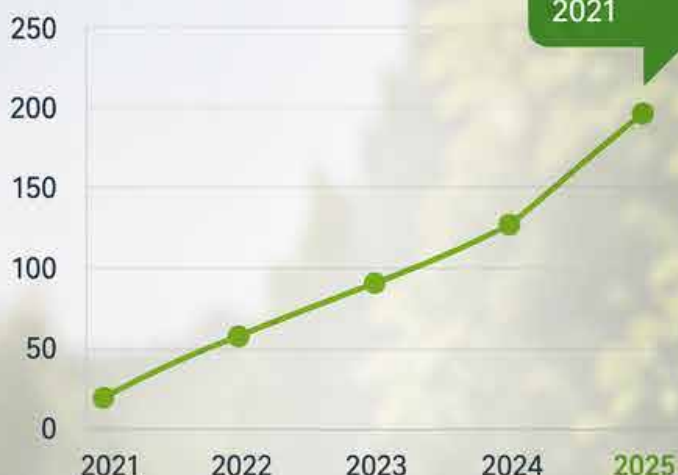
Samen groeien op én naast de baan!

Bedankt aan alle leden,
vrijwilligers en bezoekers
voor jullie enthousiasme
en inzet. Op naar een
fantastisch seizoen! 



Groei

Ledenontwikkeling



Bereik
+68%
meer bereik
t.o.v. 2024



Betrokkenheid
+54%
meer interactie
t.o.v. 2024



Activiteiten
+32%
meer deelname
t.o.v. 2024



SAMEN MAKEN WE HET VERSCHIL 

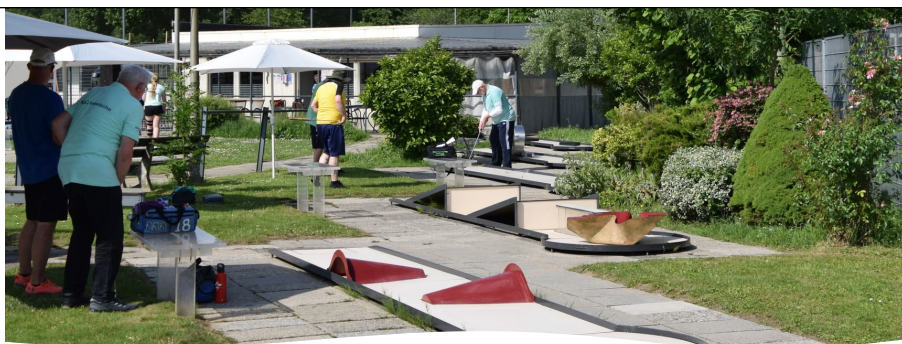
Cadeaubonnen

Sinds dit jaar is het mogelijk om cadeaubonnen te verkopen. Deze zijn te bestellen via pr@minigolfbond.nl.

Hoe werkt het? De cadeaubonnen kun je gratis krijgen. Bij verkoop vul je het bedrag, de naam van de ontvanger en de deelnemende minigolfbaan in waar de bon kan worden ingewisseld. De opbrengst is voor de vereniging zelf. We hopen dat daardoor meer mensen een bezoek gaan brengen op je eigen

minigolfbaan. Ook voor commerciële eigenaren kan dit aantrekkelijk zijn. De deelnemende vereniging ontvangt 3 posters, die opgehangen kunnen worden op eigen locatie.

Meer info nodig? Stuur een mail naar pr@minigolfbond.nl



Geef een uitje cadeau!

Leuk om te geven, gezellig om samen te beleven



Voor jong & oud



Origineel cadeau



Verkrijgbaar in ons clubhuis

Geef een belevenis cadeau!

MINIGOLF CADEAUBON

Voor:

Van:

Geldig bij vereniging:

Datum van afgifte:

Geldig tot:

Waarde:

Ditje cadeaubon is beschikbaar verkrijgbaar door de Nederlandse verenigingen, die deelnemen aan het minigolfbond met medewerking van de Nederlandse Loterij.



De winnaars van april t/m begin augustus 2026:

2 tegen 2 toernooi Vilt MGC Appelscha

Youri Bottenberg en Lincy de Boer

Aly Mesken Memorial MGC Appelscha

Alex Jasper (HS), Wendy Los-van Luijpen (DS)

Youri Bottenberg (H), Marlene van den Bosch (D)

Hemelvaarttoernooi RMC De Hole Ridders, Ridderkerk

Alex Jasper (HS), Dingina Dissel (DS)

Youri Bottenberg (H), Paulien Jasper

Pair toernooi MGC De Trekvogels, Boskoop

Jan-Kees van Voskuilen en Erik Hoeflak

Pinkstertoernooi W.I.K. Lexmond

Erica Tromp-van Es (D), Cock van Es (H) en Carl van Es (J)

Enentoernooi Pinksteren Geldrop

Roland Klarenbeek (H)

Pinkstertoernooi Geldrop

Erick van de Moosdijk

47+ toernooi Aalsmeer

Teun de Vlugt (HS) – Marrie Bonhof (DS)

2 tegen 2 toernooi MGC de Trekvogels, Boskoop

Erica Tromp-van Es / Joy Wielink-Pol

Koppeltoernooi MGC Aalsmeer

Frank Buurman / Siem van Duin

Vakantietoernooi MGC Eindhoven

Erick van de Moosdijk (H), Mieke Koenen (D)

Individueel toernooi MGV Duno, Doorwerth

Paulien Jasper (D), Erica Tromp-van Es (DS), Hans Verkooijen (HS), Youri Bottenberg (H)

2 tegen 2 toernooi MGV Duno, Doorwerth *(ingekort naar 2 ronden ivm het slechte weer)*

Martin van Holland / Frits Zwaal

Afvaltoernooi MGC Drachten

Huub Bottenberg

Nederlandse selecties klaar voor EK en WK

De internationale toernooien komen eraan en ook dit jaar is Nederland weer vertegenwoordigd op de Europese en wereldkampioenschappen. De geselecteerde spelers en begeleiders zijn volop bezig met de laatste voorbereidingen om onze nationale kleuren zo goed mogelijk te vertegenwoordigen.

EK Algemene Klasse - Oostenrijk

Van 19 tot en met 23 augustus vindt in het Oostenrijkse Bischofshofen het Europees Kampioenschap Algemene Klasse plaats.

Bij de heren komt Youri Bottenberg als enige Nederlandse deelnemer in actie. Naast zijn rol als speler is hij tevens bondscoach van de Nederlandse selectie.

Bij de dames verschijnt een volledig Nederlands team aan de start, bestaande uit Evelien de Boer, Lincy de Boer, Marlène van den Bosch en Paulien Jasper.

De doelstellingen zijn helder. Bij de heren is een plaats in de top 32 het doel, waarmee deelname aan de Matchplay op de finaledag wordt afgedwongen. Voor de dames ligt de nadruk op het opdoen van internationale ervaring en het verder bouwen aan een sterke basis richting het Wereldkampioenschap van 2028.

De selectie wordt begeleid door assistent-coaches Jan Egbert Hooijsma en André van Vliet.

WK Senioren - Portugal

Van 14 tot en met 17 oktober wordt in Vizela (Portugal) het Wereldkampioenschap Senioren gespeeld.

Bij de dames vertegenwoordigt Joy Wielink-Pol Nederland als enige deelneemster.

Het Nederlandse herenteam bestaat uit Steven Steiger, Hans Verkooijen, Frits Zwaal, André van Vliet, Peter Korver, Dirk-Jan van de Laak en Alex Jasper.

De begeleiding is in handen van Herman Kas en Hans Broodbakker.

Bondscoach Alex Jasper kijkt met vertrouwen uit naar het toernooi:

"Ons doel is om met het herenteam rond de zesde plaats te eindigen. Dat zou met deze groep een prachtige prestatie zijn. Daarnaast hopen we op één of meerdere mooie individuele klasseringen."

De redactie wenst alle selecties heel veel succes, plezier en sportieve prestaties toe!



NEDERLANDSE EK-SELECTIE

2026



EMF EUROPEES KAMPIOENSCHAP – ALGEMENE KLASSE



BISCHOFSHOFEN
OOSTENRIJK



19 T/M 23
AUGUSTUS 2026



SPELERS

- LINCY DE BOER
- PAULIEN JASPER
- EVELYN DE BOER
- MARLÉNE VAN DEN BOSCH



SPELER / BONDS COACH

- YOURI BOTTENBERG



COACHES

- ANDRÉ VAN VLIET
- JAN EGBERT HOOIJSMAN



SUPPORT & ONDERSTEUNING

- ALIEN & HENK DE BOER
- MARCEL & RIANNE VAN DEN BOSCH

Heel veel succes 
GEWENST AAN DE
NEDERLANDSE EK-SELECTIE!

Ik weet precies wie mij vertrouwt....
Sommige mensen pakken mij heel voorzichtig vast.

Ze draaien me een paar keer tussen hun vingers, kijken nog eens naar de baan en fluisteren iets wat alleen wij
tweeën mogen horen.
"Kom op... jij kan dit."

Alsof ik er zelf voor gekozen heb om vandaag mijn best te doen. Maar voordat ik überhaupt aan de beurt ben,
moet er vaak van alles gebeuren.
Ik word vergeleken met andere ballen. Met een tweelingbal. Met een bal die volgens iemand "precies hetzelfde" is,
maar waarvan ik zelf allang weet dat dat natuurlijk onzin is.

Soms krijg ik een teken met een pen, zodat iedereen weet wie ik ben.
Voor mij voelt het een beetje alsof ik een tatoeage krijg.

Andere keren moet ik juist met mijn naam naar beneden liggen.
Blijkbaar raken ze helemaal van de wijs als ik op mijn rug lig. Nou ja... als zij dat denken, dan houd ik ze maar in die
waan.

Dan begint het echte werk.
Ik word warm gemaakt in handen, in een warmhoudzakje of op plekken waar ik verder liever niet te veel over ver-
tel. Soms krijg ik talkpoeder, omdat ik stroever moet worden. En er zijn collega's bij wie het nog veel verder gaat.
Daar wordt gewoon een heel klein stukje van de kruin afgesneden.

Allemaal om precies goed te kunnen springen.
Want spring ik niet hoog genoeg? Dan is het snel gebeurd. Terug het tasje in. Soms word ik zelfs uit de baan ge-
sneden of weer teruggevoerd alsof ik iets heel verkeerd heb gedaan.

En geloof me: teambuilding is ook niet altijd gezellig.
Dan is er één persoon die ineens coach is en blijkbaar volledig de baas over mij wordt. "Deze moet één graad
warmer." Of juist: "Nee, iets
kouder." En hup... daar ga ik weer. Naar beneden, omhoog, in andere handen, terug in het zakje.
Alsof ik een wintersportvakantie heb geboekt.

En dan is daar eindelijk mijn moment.
Soms krijg ik een zacht tikje. Soms een tikje waarvan ik denk: daar kom ik nooit bij het gat mee. Maar soms krijg ik
zó'n enorme klap dat ik compleet loskom van de grond en meer vlieg dan rol.

Dan hoor ik vaak heel hard:

"NEEEEEEE!"

Meestal nét nadat ik onderweg ben.

Er zijn ook spelers die vlak voor de slag nog even heel overtuigd aan mij gaan poetsen. Dan begin ik al te gloeien.
Je kunt mij nog zo warm maken, poetsen en vol vertrouwen vasthouden... maar als de coach zegt dat ik niet de
juiste ben, moet je misschien gewoon luisteren. Anders poets je me straks nog op tot ik glans als een kerstbal.

Sommige mensen geven mij nog een kus op mijn kop voordat ik weg mag. Anderen praten tegen me alsof ik echt
zelf kan besluiten om erin te gaan. Ik word verkocht, kwijtgeraakt, teruggevonden onder een struik of ergens achter
een obstakel waar niemand meer kijkt.

Sommige van ons verdwijnen gewoon voorgoed. Die zijn waarschijnlijk op avontuur. Maar ik klaag niet.

Want ik heb ook applaus gekregen. Ik heb mensen zien juichen, vloeken, lachen, balen en opnieuw proberen. Ik
heb spanning gevoeld voor een belangrijke slag en blijdschap meegemaakt alsof er een wereldtitel werd gewon-
nen.

En eerlijk? Ik zou nergens anders willen zijn.

Want ik ben geen speler.
Geen coach.
Geen vrijwilliger.

Ik ben een minigolfbal!

Het geheime leven van een minigolfbal

Van warmhoudzakje tot hole-in-one...

Een luchtig,
herkenbaar en
grappig inkijkje
in het leven
van de bal.



“ Ik ben geen speler.
Geen coach. Geen vrijwilliger.
Ik ben een minigolfbal. ”



Deelnemers Minigolf Champions League 2026, Italië



Voor de volgende nieuwsbrief is de NMB op zoek naar verslagen, foto's, leuke nieuwtjes of andere ideeën voor het Minigolfnieuws. Stuur ze in naar pr@minigolfbond.nl

Opmaak nieuwsbrief:
Jeroen van Holland

Redactie:
Sietse van Zandvoort & Mathilda van Huenen

