

Tweedaags trainingskamp Nederlandse selectie

Op zaterdag 6 en zondag 7 juli was de Nederlandse selectie te gast in Appelscha voor een 2-daags trainingskamp.

Op zaterdag waren er 9 spelers aanwezig. Om 09:00 werd het trainingskamp afgetrapt met een uurtje inspelen. Om 10:30 werd begonnen met baantraining in kleine groepjes.

Hierbij was het zaak dat alle spelers binnen het groepje gezamenlijk de beste variant/bal op iedere baan duidelijk hadden. Er werden allerlei verschillende manieren uit getraind, voor vele ook manieren waarvan ze het bestaan nog niet kenden. Mooi om te zien hoe de spelers elkaar overtuigd hebben van de door hun uitgevonden manieren en ballen.

Om 12:30 werd er een pauze ingelast en is er een lunch geregeld door MGC Appelscha, waarvoor hartelijk dank! Onder het genot van soep en broodjes werden de bevindingen besproken.

Om 14:00, na een kleine vertraging i.v.m. regen is de training hervat. Hierbij werd de nadruk gelegd op de technische slagen op sommige uitdagende banen.

Bondscoach Yuri Bottenberg had hiervoor een spelvorm voorbereid.

Zo werden er 7 banen uitgekozen (Bridge , Lightning, Optical Illusion , Fishbone , Channel , Boxes en Single Gate). Het doel van deze spelvorm was dat iedere speler op alle bovengenoemde banen de technische slag zou spelen, er werd in de vorm "Matchplay" gespeeld. Voor sommige spelers een compleet nieuwe uitdaging, buiten hun comfort zone, voor andere spelers de manier waarop ze eigenlijk gewend zijn te spelen. Dit leverde dan ook een aantal verassende uitslagen op.

Na 7 gespeelde "mini-rondjes" (iedere speler 1x tegen elkaar) zijn dit de uitslagen:

Speelronde 1:

Youri Bottenberg - Hans Broodbakker = 5-1
Hans Verkooijen - Jan Egbert Hooijsma = 3-3
Tim de Boer - Gerard Los = 2-2
Wendy Los - van Luijpen - Zeno Folkertsma = 1-5

Speelronde 2:

Youri Bottenberg - Hans Verkooijen = 4-2
Tim de Boer - Hans Broodbakker = 3-3
Zeno Folkertsma - Gerard Los = 1-3
Jan Egbert Hooijsma-Wendy Los -van Luijpen= 2-1

Speelronde 3:

Youri Bottenberg - Gerard Los = 2-0

Hans Broodbakker - Hans Verkooijen = 3-2
Jan Egbert Hooijsma - Zeno Folkertsma = 3-1
Wendy Los - van Luijpen - Tim de Boer = 0-4

Speelronde 4:

Youri Bottenberg - Wendy Los - van Luijpen = 5-1
Tim de Boer - Hans Verkooijen = 1-1
Hans Broodbakker - Zeno Folkertsma = 2-1
Gerard Los - Jan Egbert Hooijsma = 2-1

Speelronde 5:

Youri Bottenberg - Zeno Folkertsma = 3-2
Tim de Boer - Jan Egbert Hooijsma = 3-2
Hans Broodbakker - Wendy Los - van Luijpen = 2-2
Hans Verkooijen - Gerard Los = 1-4

Speelronde 6:

Youri Bottenberg - Jan Egbert Hooijsma = 4-1
Tim de Boer - Zeno Folkertsma = 3-1
Gerard Los - Hans Broodbakker = 1-4
Wendy Los - van Luijpen - Hans Verkooijen = 2-4

Speelronde 7:

Youri Bottenberg - Tim de Boer = 3-2
Hans Verkooijen - Zeno Folkertsma = 3-0
Jan Egbert Hooijsma - Hans Broodbakker = 2-1
Wendy Los - van Luijpen - Gerard Los = 2-3

Puntentelling:

Winst: 2 punten

Gelijk: 1 punt

Verlies: 0 punten

<u>Naam</u>	<u>Punten</u>	<u>Saldo</u>
1: Youri	14	+17
2: Tim	9	+6
3: Gerard	9	+3
4: Hans B	8	0
5: Hans V	6	-1
6: Zeno	2	-7
7: Wendy	1	-16

Een goede training waarbij de nadruk gelegd is op iets wat er in Nederland te weinig getraind wordt, de "harde" technische slagen.

Om 17:30 werd de eerste trainingsdag afgesloten en is er gezamenlijk wat gegeten.

Zondags werd opnieuw om 09:00 gestart, na een uurtje inspelen begon om 10:00 een "serieuze" onderlinge wedstrijd.....

..... Algemene klasse vs Senioren!

Zondag voegden André van Vliet, René Bos en Dirk-Jan Jongkind zich toe aan de trainingsgroep voor de tweede dag van het trainingskamp.

Opstellingen:

Senioren:

- 1: André van Vliet
- 2: Wendy Los-van Luijpen
- 3: Kees Brinksma
- 4: Gerard Los
- 5: Hans Broodbakker
- 6: Hans Verkooijen

Algemene Klasse:

- 1: Tim de Boer
- 2: Zeno Folkertsma
- 3: Dirk-Jan Jongkind
- 4: Jan Egbert Hooijsma
- 5: René Bos
- 6: Youri Bottenberg

Er werd in groepjes van 2 gestart. De eerste ronde werd door beide teams matig gestart, het was duidelijk dat een ieder nog wakker moest worden. Team algemene klasse stond met 10 slagen voor.

De tweede ronde gaf team algemene klasse extra gas en speelden ze een hele sterke teamronde waardoor ze voor de pauze na 2 rondes al met 51 slagen voorsprong de 3e ronde in gingen.

Om 12:30 werd er een pauze ingelast en was er wederom een lunch geregeld door MGC Appelscha, waarvoor nogmaals hartelijk dank!

Na de lunch werd er om 13:15 gestart met de 3e ronde. Het senioren team kwam goed de pauze uit en speelde hun beste teamronde van de dag. Ook team algemene klasse had een sterke ronde.

Rond de klok van 15:30 werd de 4e ronde beëindigd. Het was een leerzame en goeie onderlinge wedstrijd. Team algemene klasse wist het senioren team met ruime voorsprong achter zich te houden.

Individuele resultaten:

Zeno Folkertsma: 33-27-34-30=124

René Bos: 36-30-32-32= 130

Youri Bottenberg: 36-27-36-32= 131

Hans Verkooijen: 33-36-34-32=135

Hans Broodbakker: 40-36-31-33= 140

Dirk-Jan Jongkind: 41-32-38-39= 150

André van Vliet: 42-35-37-40= 154

Jan Egbert Hooijsma: 46-38-33-37= 154

Tim de Boer: 43-47-35-34= 159

Wendy Los - van Luijpen: 35-48-39-44= 166

Gerard Los: 41-44-38-45= 168

Kees Brinksma: 53-45-57-56= 211

Een leerzaam trainingsweekend is ten einde, voor een ieder voor herhaling vatbaar. Graag wil ik nogmaals MGC Appelscha en in het bijzonder Eppie Paulusma bedanken voor de goede zorgen en het beschikbaar stellen van de banen!

Daarnaast wil ik alle aanwezigen bedanken voor hun getoonde inzet, door jullie aanwezigheid heb ik plezier in het organiseren van dit soort leerzame weekenden. Het is fijn om te zien dat veel spelers gemotiveerd zijn om aan te sluiten en gretig zijn om nieuwe dingen te leren en zo hun niveau op te krikken.

Gezien de drukke wedstrijdkalender in aanloop naar de grote internationale kampioenschappen zal het vrij lastig worden om voor die tijd nog een selectietraining in te plannen, maar ik zal naar de mogelijkheden voor in het najaar kijken en een ieder op de hoogte brengen.

Youri Bottenberg - Bondscoach Algemene klasse